

# GÄSTRIKESERIEN

## i simning



*Inbjudan till Gästrikserien i simning  
söndagen den 22 november 2020  
på Fjärran Höjderbadet i Gävle*

*Insim kl.15.00  
Tävlingsstart kl.16.00*



**Harnäs Skutskär Simsällskap**





Harnäs Skutskär Simsällskap



## Söndagen den 22 november 2020 inbjuder Harnäs Skutskär Simsällskap till Gästrikeserien

**Plats:** Fjärran Höjderbadet

**Tid:** Insim klockan 15.00  
Tävlingsstart klockan 16.00

**Anmälan:** Senast torsdagen den 19 november via Tempus

**Strykningar:** Strykningslista till sekretariatet senast en timme före tävlingsstart

**Deltagande klubbar:** Gävle Simsällskap, Sandvikens Sim och Hoppklubb, Sim-77 Hofors och Harnäs Skutskär Simsällskap

**Publik:** P g a rådande begränsningar och bristande publikutrymmen i Fjärran Höjder så kommer vi att prioritera att använda utrymmet runt bassängen för funktionärer och simmare, därför kommer publik inte att tillåtas.

**Upplysningar:** Johan B Eriksson, HSS  
Telefon: 070-616 33 84  
E-post: eriksson.blomdahl@gmail.com

Tävlingen är öppen för alla simmare i vårt distrikt som simmat ur sig ur 5-klubb i respektive gren.

Ursimning i Gästrikeserien i respektive gren (simsätt) sker om A-klassimmare erövat gulddiplom i grenen. B-klassimmare flyttas upp i A-klass i de grenar där B-klassimmaren erövat gulddiplom.

**Extralopp:** Eventuellt kan extralopp för simmare som simmat ur sig ur Gästrikeserien tillkomma. Önskemål om sådana lopp skickas till arrangören senaste en vecka innan tävling.

Klass	Ryggsim	Bröstsим	Frisim	Medley	Fjäril
<b>Flickor A 13 och äldre</b>	100 m	100 m	100 m 200 m 400 m	100 m	50 m
<b>Pojkar A 13 o ä</b>	100 m	100 m	100 m 200 m 400 m	100 m	50 m
<b>Flickor B 12 och yngre</b>	50 m	50 m	50 m		25 m
<b>Pojkar B 12 o y</b>	50 m	50 m	50 m		25 m

#### GRENORDNING OCH DIPLOMTID

	Guld	Silver	Brons
Gren 1 400 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	4.55,0	5.10,0	5.29,0
Gren 2 200 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	2.22,0	2.27,0	2.37,0
Gren 3 100 meter Ryggsim, Pojkar 13 och äldre	1.16,0	1.18,0	1.25,0
Gren 4 100 meter Ryggsim, Flickor 13 och äldre	1.18,0	1.20,0	1.25,0
Gren 5 50 meter Ryggsim Pojkar 12 år och yngre	42,0	44,0	46,0
Gren 6 50 meter Ryggsim, Flickor 12 år och yngre	42,0	44,0	46,0
Gren 7 100 meter Bröstsим, Pojkar 13 och äldre	1.23,0	1.28,0	1.35,0
Gren 8 100 meter Bröstsим, Flickor 13 och äldre	1.25,0	1.30,0	1.35,0
Gren 9 50 meter Bröstsим, Pojkar 12 år och yngre	46,0	48,0	50,0
Gren 10 50 meter Bröstsим, Flickor 12 år och yngre	46,0	48,0	50,0
Gren 11 100 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	1.03,0	1.07,0	1.15,0
Gren 12 100 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	1.05,0	1.09,0	1.15,0
Gren 13 50 meter Frisim, Pojkar 12 år och yngre	38,0	40,0	42,0
Gren 14 50 meter Frisim, Flickor 12 år och yngre	38,0	40,0	42,0

#### PAUS 15 MINUTER

Gren 15 100 meter Medley, Pojkar 13 och äldre	1.17,0	1.24,0	1.40,0
Gren 16 100 meter Medley, Flickor 13 och äldre	1.19,0	1.25,0	1.40,0
Gren 17 25 meter Fjärilsim, Pojkar 12 år och yngre	19,0	21,0	23,0
Gren 18 25 meter Fjärilsim, Flickor 12 år och yngre	19,0	21,0	23,0
Gren 19 50 meter Fjärilsim, Pojkar 13 och äldre	33,0	36,0	39,0
Gren 20 50 meter Fjärilsim, Flickor 13 och äldre	34,0	37,0	39,0
Gren 21 200 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	2.20,0	2.30,0	2.35,0
Gren 22 400 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	5.00,0	5.20,0	5.35,0

*Utöver grenarna ovan kan extralopp för ursimmade ur Gästrikserien tillkomma, endas ett heat per gren. Extralopp placeras in i tävlingsschemat utifrån hur det passar för deltagare och arrangör.*